

WIR SIND DEIN VEREIN

SPORTANGEBOT

TURNVEREIN BELP



ELTERN-KIND-TURNEN (ELKI 2-4 Jahre)

Auf fantasievolle und spielerische Weise wird Bewegung vermittelt
Herbst bis Frühling



KINDERTURNEN (KITU 5-6 Jahre)

Fokussiert auf Koordination, Wahrnehmung und das soziale Miteinander wird der Bewegungsdrang ausgelebt
DO 16:45 - 18:00



POLYSPORT UNTERSTUFE (6-9 JAHRE)

In einem vielfältigen Training werden die Freude am Sport gefördert und Bewegungskompetenzen spielerisch erweitert
MI 17:30 - 18:30



* GYMNASTIK UNTERSTUFE (6-9 JAHRE)

Gemeinsam lernen und erfahren wir, wie man sich zum Rhythmus der Musik bewegt und tauchen so spielerisch in die Gymnastik mit und ohne Handgeräte ein
DI 17:00 - 18:00



GERÄTETURNEN JUSPO (6-14 JAHRE)

In einem abwechslungsreichen Training werden verschiedenste Bewegungsabläufe erlernt, um die Grundlagen für komplexe Elemente im Geräteturnen zu ermöglichen
DI & FR 18:00 - 20:00



POLYSPORT MITTELSTUFE (9-12 JAHRE)

Unbeschwert werden Ausdauer, Kraft und Koordination gefördert, wobei verschiedenste Sportarten ins Training eingebaut werden
MI 18:00 - 19:30



GYMNASTIK MITTELSTUFE (9-12 JAHRE)

In gemeinsamen Choreografien werden die Grundlagen der Gymnastik vertieft und erste Partnerelemente ausprobiert
FR 18:30 - 20:00



* POLYSPORT OBERSTUFE (12-15 JAHRE)

Eine breite Palette an Sportarten bildet die Grundlage des Trainings, in dem auch Trendsportarten ihren Platz finden
MI 18:30 - 20:00



GYMNASTIK OBERSTUFE (12-15 JAHRE)

In einem abwechslungsreichen Training werden verschiedene Choreos und Gymnastikteste erlernt. Grundschule, Kraft, Spiel & Spass werden auch gross geschrieben
DI 18:00 - 20:00



GERÄTETURNEN AKTIVE (AB 14 JAHREN)

In intensiven Trainings, motiviert durch die gegenseitige Unterstützung, werden neue Elemente erlernt und auf Einzel- und Sektionswettkämpfe hingearbeitet
DI & FR 20:00 - 21:45



GYMNASTIK AKTIVE (AB 14 JAHREN)

Choreos, gespickt mit Pirouetten und Sprüngen, animieren zum Mitmachen und dazu die Freude an der Bewegung zur Musik auszuleben
FR 20:00 - 21:45



KORBBALL (AB 14 JAHREN)

Im Training wird an Spielzügen und der Wurfpräzision gefeilt, in der Meisterschaft gepunktet und auch der Teamgeist kommt nicht zu kurz
DO 20:00 - 22:00



* SPORTS & GAMES (AB ~25 JAHREN)

Ein forderndes Training, welches das Fitnesslevel mit einem bunten Sport- und Spiel-Mix fördert und Wünsche der Gruppe flexibel integriert
MO 20:00 - 21:45



FIT FOR FUN (AB ~35 JAHREN)

Verschiedene Ausdauer-, Spiel- und Trendsportarten bilden die zentralen Elemente des abwechslungsreichen, geselligen Trainings
MI 20:15 - 21:45



UNTERSEKTIONEN

Männerriege (55+)
DO 18:45 - 20:15
Jodlerchörli
DI ab 20:00

*** NEUE ANGBOTE**

Alle Infos zum Verein und den Riegen findest du unter:

www.tvbelp.ch

Wir freuen uns auf deine Anmeldung.